

Hábitos relacionados à saúde entre agentes comunitários de saúde de Montes Claros, Minas Gerais: estudo transversal, 2018

doi: 10.1590/S1679-49742021000300002

Health-related habits among community health workers in Montes Claros, Minas Gerais, Brazil: a cross-sectional study, 2018

Hábitos relacionados con la salud entre los trabajadores comunitarios de salud en Montes Claros, Minas Gerais, Brasil: un estudio transversal, 2018

Nathália Paranhos Magalhães¹ –  orcid.org/0000-0002-1221-1804

Paloma da Silva Sousa² –  orcid.org/0000-0002-7511-2942

Gustavo Veloso Pereira¹ –  orcid.org/0000-0001-7488-6607

Marise Fagundes Silveira³ –  orcid.org/0000-0002-8821-3160

Maria Fernanda Santos Figueiredo Brito³ –  orcid.org/0000-0001-5395-9491

Josiane Santos Brant Rocha³ –  orcid.org/0000-0002-7317-3880

Luiza Augusta Rosa Rossi Barbosa³ –  orcid.org/0000-0002-7286-7733

Antônio Prates Caldeira³ –  orcid.org/0000-0002-9990-9083

Lucinéia de Pinho³ –  orcid.org/0000-0002-2947-5806

¹Centro Universitário FIPMoc, Departamento de Medicina, Montes Claros, MG, Brasil

²Faculdade de Saúde Ibituruna, Departamento de Nutrição, Montes Claros, MG, Brasil

³Universidade Estadual de Montes Claros, Programa de Pós-Graduação em Cuidado Primário em Saúde, Montes Claros, MG, Brasil

Resumo

Objetivo: Analisar os hábitos relacionados à saúde dos agentes comunitários de saúde (ACS). **Métodos:** Estudo transversal realizado em Montes Claros, Minas Gerais, Brasil, em 2018. Foram avaliadas as características antropométricas, sociodemográficas, laborais e de estilo de vida. Regressão de Poisson foi aplicada para calcular a razão de prevalência (RP) e intervalo de confiança de 95% (IC_{95%}) dos hábitos não saudáveis pelas variáveis independentes. **Resultados:** Participaram 675 ACS. No perfil de saúde, 60,8% estavam com excesso de peso, 83,0% referiram baixo consumo de frutas e 58,1% declararam baixo consumo de verduras e legumes. A inatividade física foi relatada por 26,2%. Declararam-se fumantes 7,1% e 37,6% ingeriam bebidas alcóolicas. O hábito inadequado de saúde foi maior no sexo masculino (RP=1,24 – IC_{95%} 1,05;1,45), nos mais jovens (RP=1,19 – IC_{95%} 1,01;1,40) e naqueles sem religião (RP=1,23 – IC_{95%} 1,04;1,45). **Conclusão:** Houve prevalência relevante de hábitos inadequados de saúde entre os profissionais, associados aos fatores sociodemográficos.

Palavras-chaves: Saúde do Trabalhador; Fatores de Risco; Doença Crônica; Agentes Comunitários de Saúde; Estudos Transversais.

Endereço para correspondência:

Lucinéia de Pinho – Campus Universitário Prof. Darcy Ribeiro, Av. Prof. Rui Braga, S/N, Vila Mauriceia, Montes Claros, MG, Brasil.

CEP: 39401-089

E-mail: lucineiapinho@hotmail.com

Introdução

O agente comunitário da saúde (ACS) é um profissional responsável por fornecer aconselhamento para prevenção e promoção da saúde, orientar sobre serviços de saúde e fortalecer o vínculo entre famílias e equipes de profissionais de saúde. O ACS realiza orientações sobre hábitos de vida saudável, incluindo alimentação saudável, atividade física e controle de peso corporal,¹ e assim, pode contribuir para o gerenciamento de doenças crônicas nos cuidados primários de saúde.²

Um profissional de saúde é comprometido com a adoção de uma dieta adequada, mais provavelmente efetivo será ao aconselhar a população.

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) possuem causa multifatorial e são influenciadas pela presença de quatro principais fatores de risco: uso abusivo de álcool, alimentação inadequada, sedentarismo e consumo de tabaco. A retirada e/ou diminuição da exposição a esses fatores é determinante na redução da mortalidade, morbidade e futuras complicações dessas doenças.³

Sabe-se que as longas jornadas de trabalho, o estresse e a ansiedade vivenciados pelo trabalhador da área de Saúde podem afetar diretamente sua qualidade de vida.⁴ As demandas e desafios no processo de trabalho do ACS podem ter impacto negativo na saúde desses profissionais,⁵ atuantes na linha de frente da promoção de hábitos adequados. A adoção de práticas não saudáveis em sua própria vida podem influenciar sua competência como agentes de saúde. Os ACS personificam o contato mais próximo e imediato da população com o Sistema Único de Saúde (SUS), e, ao adotarem hábitos saudáveis consigo mesmos, contribuem para a difusão dessas práticas na comunidade por eles atendida. Justamente daí colherão a confiança da população no aconselhamento preventivo e seu trabalho mais amplo, motivando os indivíduos a evitarem comportamentos de risco à saúde.^{4,6,7}

Enquanto potenciais multiplicadores dessas informações na sociedade, os ACS tanto podem como devem se empenhar em prol de uma melhor compreensão dos fatores relacionados ao bem-estar e melhoria da qualidade de vida entre a população geral.⁸ Há evidências de

que, se um profissional de saúde é comprometido com a adoção de uma dieta adequada, mais provavelmente efetivo será ao aconselhar a população sobre os benefícios da atividade física e da alimentação saudável.⁴

O objetivo do estudo foi analisar os hábitos relacionados à saúde dos ACS de Montes Claros, Minas Gerais, Brasil.

Métodos

Trata-se de um estudo transversal, realizado em Montes Claros/MG, no ano de 2018. Sexto maior município do estado, com uma população residente de 413.487 habitantes, Montes Claros apresenta índice de Gini de 0,53 e 100% de cobertura da Estratégia Saúde da Família (ESF).

A população-alvo da pesquisa constituiu-se dos 797 ACS de Montes Claros, atuantes nas 135 equipes de ESF do município, à época da coleta dos dados que serviram ao estudo. Todos os profissionais ACS de Montes Claros foram convidados a participar da pesquisa, cujo critério de inclusão foi estar no efetivo exercício de sua função. Os critérios de exclusão, portanto, foram estar afastado da função e a condição de gestante no momento da pesquisa. A estimativa de participação da população de ACS prescindiu de cálculo amostral; o poder estatístico do contingente de ACS participantes (erro de tipo β) foi testado a posteriori (teste *post hoc*), para efeito de comparação entre os grupos relacionados às variáveis analisadas.

A coleta de dados, realizada por profissionais da Saúde e alunos de iniciação científica, aconteceu no Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador (CEREST) de Montes Claros, em dias úteis da semana, no período matutino, entre agosto e outubro de 2018. A aplicação do questionário coube a colaboradores da pesquisa, e o instrumento abordou características sociodemográficas, laborais e de estilo de vida:

a) Sociodemográficas

- Sexo (feminino; masculino);
- Faixa etária (em anos: ≤ 40 ; > 40);
- Escolaridade (ensino fundamental/ensino médio; ensino superior incompleto; ensino superior completo);
- Renda familiar (em salários mínimos: R\$ 954,00 no ano de 2018, posteriormente categorizada em < 2 , 2 a 3 e > 3 salários mínimos);
- Número de pessoas na família (até 3; 4 ou mais);
- Estado civil (com companheiro[a]; sem companheiro[a]);

- Raça/cor da pele (branca; não branca);
- Formação na área da Saúde (sim; não);
- Religiosidade (sim; não).

b) Laborais

- Vínculo com a instituição (concursado; efetivo/contratado; celetista; prestador de serviço);
- Possui outro emprego (sim; não);
- Tempo de atuação na área da Saúde (anos de serviço: <1; 1 a 5; >5);

- Tempo de atuação como agente comunitário de saúde (anos de serviços: <1; 1 a 5; >5);

- Carga horária de trabalho semanal na ESF (em horas: ≤ 40 ; >40).

c) Estilo de vida

- Consumo de frutas diariamente (sim; não);
- Consumo de verduras e legumes diariamente (sim; não);
- Sal em excesso na comida (sim; não);
- Sobrepeso/obesidade (sim; não);
- Consumo de álcool (não consome bebida alcoólica; consome bebida alcoólica);
- Inatividade física (inativo ou insuficientemente ativo; ativo);
- Tabagismo: (não fuma; fuma).

Foram mensurados, individualmente, os dados antropométricos de peso (kg) e altura (cm), utilizando-se balança portátil mecânica da marca BALMAK 111® com precisão de 100g e estadiômetro portátil da marca SECA 206® com precisão de 0,1cm afixado em parede plana. Para tanto, o participante estava descalço, vestia roupas leves e foi colocado em posição ortostática segundo o plano de Frankfurt. A partir dos valores obtidos da altura e peso, avaliou-se o índice de massa corporal (IMC) para verificação dos casos de sobrepeso e obesidade, mediante a divisão do peso (em kg) pela altura (em metros) elevada ao quadrado. Com base no resultado encontrado, os entrevistados foram classificados de acordo com os valores de referência estabelecidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e de acordo com as Diretrizes Brasileiras de Obesidade: considerou-se um indivíduo magro quando seu IMC foi menor que 18,5; normal ou eutrófico, IMC entre 18,5 e 24,9; sobrepeso ou pré-obeso, entre 25,0 e 29,9; obesidade de grau I, entre 30,0 e 34,9; obesidade de grau II, entre 35,0 e 39,9; e o IMC maior ou igual a 40,0 caracterizou o ACS como portador de obesidade grave ou de grau III.⁹

O consumo de alimentos foi avaliado a partir de perguntas retiradas do questionário do Sistema de

Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel),¹⁰ referentes à frequência semanal de consumo de frutas, verduras/saladas cruas e legumes cozidos (opções de resposta: nunca/quase nunca; 1 a 2 vezes/semana; 3 a 4 vezes/semana; 5 a 6 vezes/semana; todos os dias da semana) e ao acréscimo de sal às refeições já preparadas (sal em excesso na comida: sim; não). Os participantes também foram questionados sobre o consumo de cigarro (não fuma; fuma) e a ingestão de bebida alcoólica (não consome bebida alcoólica; consome bebida alcoólica).

Para avaliação da prática de atividade física, empregou-se um instrumento de abrangência global, o International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), proposto pela OMS e validado no Brasil,¹¹ com o objetivo de estimar a prevalência de atividade/inatividade física em adultos. O nível de atividade física foi classificado levando-se em consideração a duração, intensidade e frequência dessas atividades durante a semana que antecedeu a entrevista, distribuindo-se o indivíduo entre duas categorias: inativo ou insuficientemente ativo (<150 minutos semanais); e ativo (≥ 150 minutos semanais).

Para os hábitos saudáveis de saúde, foram consideradas as seguintes recomendações: IMC < 24,9 kg/m²; não fumar; não ingerir bebida alcoólica; consumir frutas diariamente; consumir verduras e legumes diariamente; praticar atividade física regularmente; e não adicionar sal às refeições ou alimentos já preparados. A não adesão a três ou mais desses fatores definiu a medida da variável denominada 'hábitos inadequados de saúde'.

Para a análise de dados, aplicou-se a estatística descritiva, mediante frequência simples e percentual, cujos resultados são apresentados em tabelas. Realizou-se o teste qui-quadrado de Pearson para verificar a associação entre a variável 'hábitos inadequados de saúde' e as variáveis independentes: sexo; idade; escolaridade; renda familiar; número de pessoas na família; estado civil; raça/cor da pele; formação na área da Saúde; religiosidade; vínculo com a instituição; outro emprego; tempo de atuação na área da Saúde; tempo de atuação como ACS; e carga horária de trabalho na ESF.

As variáveis que apresentaram p-valor < 0,20 foram selecionadas para análise múltipla. Utilizou-se o modelo de Poisson com variância robusta, para estimar a magnitude das associações pela razão de prevalências (RP) bruta e ajustada, ao nível de significância de 5%.

Para avaliar a qualidade do ajuste do modelo, foi utilizado o teste de desvio (teste de *deviance*). Todas as análises foram feitas pelo aplicativo SPSS versão 20.0.

O projeto do estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros (CEP/Unimontes): Parecer nº 2.425.756, emitido em 8 de dezembro de 2017. O Termo de Consentimento Livre e Esclarecido foi assinado pelos ACS como condição prévia à coleta dos dados.

Resultados

Dos 797 ACS existentes do município, 122 (15,3%) foram excluídos do estudo por sua condição de desvio de função ou ser gestante ou trabalhar há menos de um ano ou se encontrar em licença-maternidade ou apresentar atestado de licença do trabalho (Figura 1). Foram entrevistados 675 agentes comunitários de saúde de Montes Claros.

A maioria desses profissionais era do sexo feminino (83,9%) e a média de idade foi calculada em 36,7 anos: mínimo de 19 e máximo de 68 anos. Declararam ter cursado até o ensino médio 56,7%; 49,3% contavam com renda familiar de dois a três salários mínimos, 59,7% tinham companheiro(a), 87,1% eram de raça/cor da pele não branca e 84,3% eram religiosos. Quanto às características ocupacionais, a maior parte somava tempo de trabalho na área da Saúde (46,1%) e tempo de atuação como ACS (43,5%) superiores

a cinco anos, e carga horária de trabalho na ESF acima de 40 horas semanais (54,7%). Prevaleram os entrevistados que não apresentavam formação na área da Saúde (64,3%), vinculados à instituição como contratados/celetistas/prestadores de serviço (74,2%) e aqueles que não possuíam outro emprego (90,2%).

Entre os ACS, 53,0% apresentaram hábitos inadequados de saúde. A prevalência de cada fator avaliado é apresentada na Tabela 2: o mais frequente na população estudada foi o baixo consumo de frutas (83,0%), enquanto o tabagismo foi o menos comum (7,1%). O consumo de álcool foi referido por 37,6% dos entrevistados, enquanto 26,2% relataram inatividade física. A maioria estava com IMC fora da faixa recomendável (60,8%). O hábito de adicionar sal às preparações prontas revelou-se alto entre esses profissionais, com prevalência de 81,2%. Na Figura 2, encontram-se as distribuições dos participantes segundo o número de comportamentos inadequados que registraram.

A análise de associação bivariada, entre hábitos inadequados de saúde e variáveis independentes, identificou significância estatística até 20% para as variáveis 'sexo' (RP=1,30 – IC_{95%} 1,11;1,52), 'idade' (RP=1,22 – IC_{95%} 1,04;1,43), 'ensino superior incompleto' (RP=1,09 – IC_{95%} 0,92;1,30), 'ensino superior completo' (RP=0,90 – IC_{95%} 0,75;1,08), 'estado civil' (RP=1,12 – IC_{95%} 0,97;1,29), 'formação na área da Saúde' (RP=1,19 – 1,02;1,39) e 'religiosidade' (RP=1,26 – 1,07;1,49) (Tabela 3).

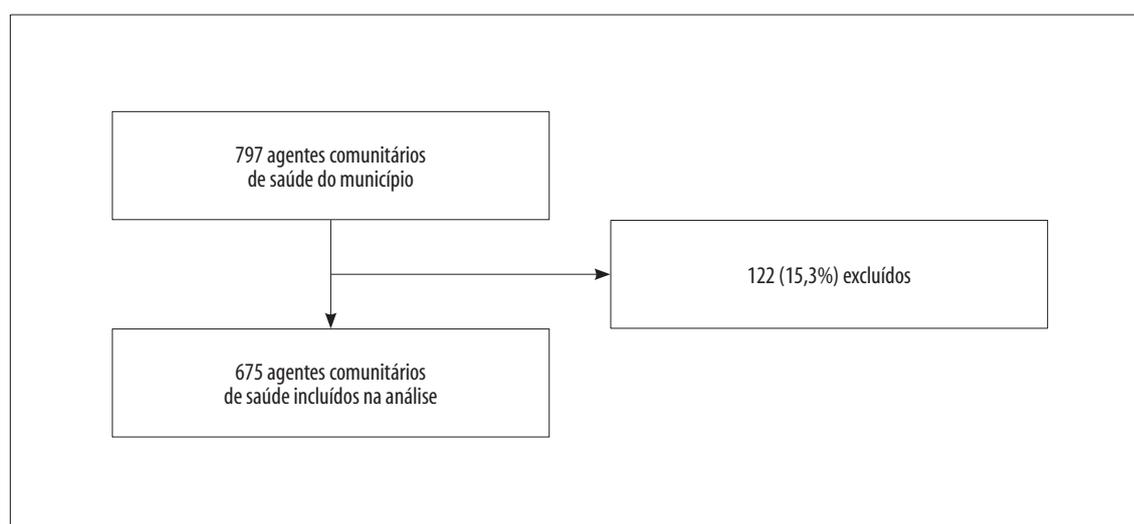


Figura 1 – Processo de seleção dos agentes comunitários de saúde participantes, Montes Claros, Minas Gerais, 2018

Tabela 1 – Principais características dos agentes comunitários de saúde (n=675), Montes Claros, Minas Gerais, 2018

Características	n	%
Sexo		
Feminino	566	83,9
Masculino	109	16,1
Faixa etária (em anos)		
≤40	444	65,8
>40	231	34,2
Escolaridade		
Ensino fundamental/ensino médio	383	56,7
Ensino superior incompleto	126	18,7
Ensino superior completo	166	24,6
Renda familiar (em salários mínimos)^a		
<2	205	30,4
2-3	333	49,3
>3	137	20,3
Número de pessoas na família		
Até 3	331	49,0
4 ou mais	344	51,0
Estado civil		
Com companheiro(a)	403	59,7
Sem companheiro(a)	272	40,3
Raça/cor da pele		
Branca	87	12,9
Não branca	588	87,1
Formação na área da Saúde		
Sim	241	35,7
Não	434	64,3
Religiosidade		
Sim	568	84,3
Não	106	15,7
Vínculo com a instituição		
Concurado/efetivo	174	25,8
Contratado/celetista/prestador de serviço	501	74,2
Outro emprego		
Não	609	90,2
Sim	66	9,8
Tempo de atuação na área da Saúde (em anos)		
<1	167	24,7
1-5	197	29,2
>5	311	46,1

a) Salário mínimo de R\$ 954,00 no ano de 2018; b) ACS: agente comunitário de saúde; c) ESF: Estratégia Saúde da Família.

Continua

Continuação

Tabela 1 – Principais características dos agentes comunitários de saúde (n=675), Montes Claros, Minas Gerais, 2018

Características	n	%
Tempo de atuação como ACS^b (em anos)		
<1	180	26,7
1-5	201	29,8
>5	294	43,5
Carga horária de trabalho (em horas semanais) na ESF^c		
Até 40h	306	45,3
Mais de 40h	369	54,7

a) Salário mínimo de R\$ 954,00 no ano de 2018; b) ACS: agente comunitário de saúde; c) ESF: Estratégia Saúde da Família.

Tabela 2 – Frequência dos hábitos inadequados de saúde de agentes comunitários de saúde (n=675), Montes Claros, Minas Gerais, 2018

Componentes para hábitos inadequados de saúde	n	%
Baixo consumo de frutas	560	83,0
Sal em excesso na comida	548	81,2
Sobrepeso/obesidade	409	60,8
Baixo consumo de verduras e legumes	392	58,1
Consumo de álcool	254	37,6
Inatividade física	177	26,2
Tabagismo	48	7,1

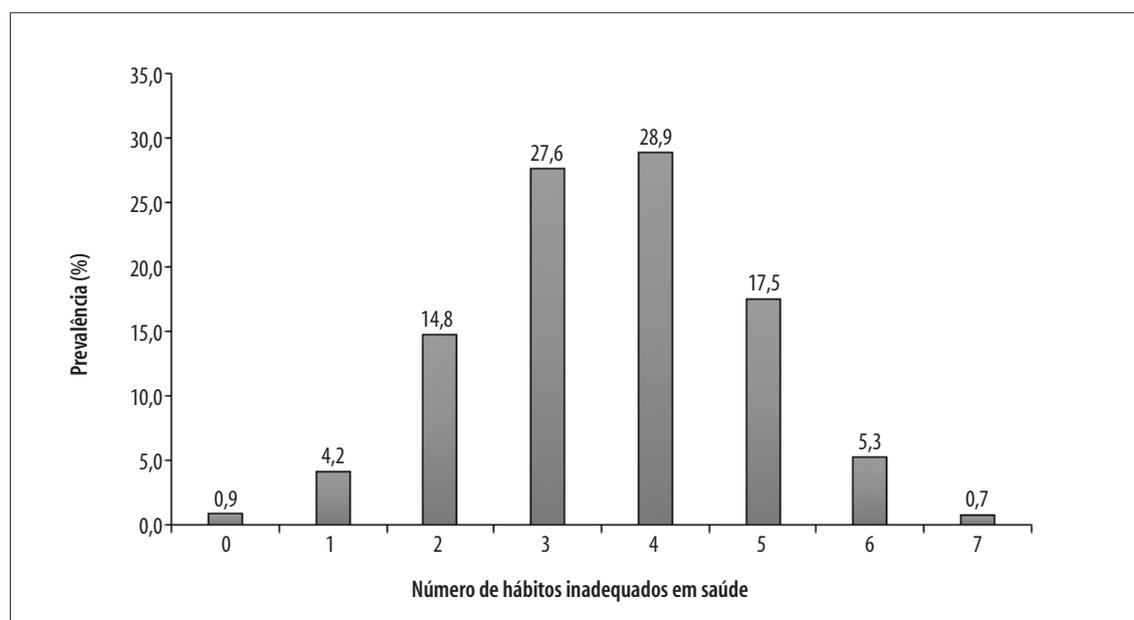


Figura 2 – Distribuição dos agentes comunitários de saúde (n=675) segundo o número de componentes dos hábitos inadequados de saúde, Montes Claros, Minas Gerais, 2018

Tabela 3 – Razão de prevalências, bruta e ajustada, de hábitos inadequados de saúde segundo variáveis sociodemográficas, laborais e de estilo de vida dos agentes comunitários de saúde (n=675), Montes Claros, Minas Gerais, 2018

Variáveis	Prevalência (%)	Razão de prevalência bruta		Razão de prevalência ajustada	
		(IC _{95%}) ^a	p-valor ^b	(IC _{95%}) ^a	p-valor ^c
Sexo					
Feminino	50,5	1,00		1,00	
Masculino	65,7	1,30 (1,11;1,52)	0,001	1,24 (1,05;1,45)	0,011
Idade (em anos)					
>40	46,3	1,00		1,00	
≤40	56,5	1,22 (1,04;1,43)	0,016	1,19 (1,01;1,40)	0,038
Escolaridade					
Fundamental/ensino médio	53,4	1,00		1,00	
Ensino superior incompleto	58,4	1,09 (0,92;1,30)		1,02 (0,83;1,20)	
Ensino superior completo	47,9	0,90 (0,75;1,08)	0,199	0,87 (0,72;1,05)	0,307
Renda familiar (em salários mínimos)^d					
<2	57,4	1,00		–	
2-3	52,0	0,91 (0,77;1,06)			
>3	48,9	0,85 (0,69;1,05)	0,272		
Número de pessoas na família					
Até 3	52,0	1,00		–	
4 ou mais	54,0	1,04(0,90;1,20)	0,610		
Estado civil					
Com companheiro(a)	50,5	1,00		1,00	
Sem companheiro(a)	56,7	1,12 (0,97;1,29)	0,113	1,07 (0,93;1,25)	0,309
Raça/cor da pele					
Branca	52,9	1,00		–	
Não branca	53,0	1,00 (0,81;1,24)	0,981		
Formação na área da Saúde					
Sim	47,3	1,00		–	
Não	56,2	1,19 (1,02;1,39)	0,032		
Religiosidade					
Sim	50,8	1,00		1,00	
Não	64,2	1,26 (1,07;1,49)	0,005	1,23 (1,04;1,45)	0,017
Vínculo com a instituição					
Concurso/efetivo	56,0	1,00		–	
Contratado/celetista/prestador de serviço	51,7	0,91 (0,78;1,07)	0,252		
Outro emprego					
Não	52,8	1,00		–	
Sim	54,5	1,03 (0,82;1,30)	0,787		

a) IC_{95%}: intervalo de confiança de 95%; b) Valor de p: probabilidade de significância – teste qui-quadrado de Pearson; c) Valor de p: probabilidade de significância – modelo final da análise múltipla (método *backward*), ajustado pelas variáveis: 'sexo', 'idade', 'escolaridade', 'estado civil', 'formação na área da Saúde' e 'religiosidade' (teste de *deviance* [valor de p = 0,665]); d) Salário mínimo de R\$ 954,00 no ano de 2018; e) ACS: agente comunitário de saúde; f) ESF: Estratégia Saúde da Família.

Continua

Continuação

Tabela 3 – Razão de prevalências, bruta e ajustada, de hábitos inadequados de saúde segundo variáveis sociodemográficas, laborais e de estilo de vida dos agentes comunitários de saúde (n=675), Montes Claros, Minas Gerais, 2018

Variáveis	Prevalência (%)	Razão de prevalência bruta		Razão de prevalência ajustada	
		(IC _{95%}) ^a	p-valor ^b	(IC _{95%}) ^a	p-valor ^c
Tempo de atuação na área da Saúde (em anos)					
<1	50,0	1,00	–		
1-5	53,9	1,08 (0,88;1,32)			
>5	54,0	1,08 (0,90;1,30)	0,672		
Tempo de atuação como ACS^e (em anos)					
<1	49,2	1,00	–		
1-5	53,3	1,01 (0,89;1,32)			
>5	55,1	1,12 (0,94;1,35)	0,449		
Carga horária de trabalho (em horas semanais) na ESF^f					
Até 40h	51,5	1,00	–		
Mais de 40h	54,2	1,05 (0,91;1,22)	0,484		

a) IC_{95%}: intervalo de confiança de 95%; b) Valor de p: probabilidade de significância – teste qui-quadrado de Pearson; c) Valor de p: probabilidade de significância – modelo final da análise múltipla (método *backward*), ajustado pelas variáveis: 'sexo', 'idade', 'escolaridade', 'estado civil', 'formação na área da Saúde' e 'religiosidade' (teste de *deviance* [valor de p = 0,665]); d) Salário mínimo de R\$ 954,00 no ano de 2018; e) ACS: agente comunitário de saúde; f) ESF: Estratégia Saúde da Família.

No modelo múltiplo, permaneceram associados aos hábitos inadequados de saúde dos ACS as variáveis 'sexo' (RP=1,24 – IC_{95%} 1,05;1,45), 'idade' (RP=1,19 – IC_{95%} 1,01;1,40) e 'religiosidade' (RP=1,23 – IC_{95%} 1,04;1,45). O sexo masculino apresentou maior prevalência de hábitos inadequados de saúde, assim como os ACS até 40 anos de idade e os que se declararam não religiosos (Tabela 3).

As estimativas para análises de associação calculadas a *posteriori* indicaram que o poder do estudo foi de 83,4%, considerando-se uma prevalência de 53% de hábitos inadequados de saúde, com os 675 indivíduos avaliados e um nível de confiança de 95%.

Discussão

Entre os profissionais ACS estudados, aproximadamente metade apresentou hábitos inadequados de saúde. A maioria dos pesquisados estavam com IMC inadequado, referiam baixo consumo de frutas, verduras e legumes, e tinham como hábito adicionar sal a preparações de alimentos prontas. Aproximadamente um terço dos ACS fazia consumo de álcool e cerca de um quarto apresentava inatividade física. O hábito de fumar foi relatado pela minoria dos pesquisados. A presença de hábitos inadequados de saúde associou-se ao sexo masculino, à idade menor de 40 anos e ao

fato de se declarar não religioso. Tais hábitos podem interferir negativamente na qualidade de vida desses profissionais de saúde.¹²

O estudo tem como limitação o uso de questionários respondidos a partir de autoavaliação dos ACS. Tratando-se de indivíduos atuantes na área da Saúde, é passível de questionamento se, em algum momento, houve omissão de hábitos reconhecidos pela Saúde Pública como prejudiciais. O autorrelato do ACS pode subestimar a real prevalência dos hábitos inadequados de saúde e, portanto, representar uma fonte de viés na interpretação dos resultados do inquérito.

A incorporação de hábitos inadequados de saúde pelos ACS estudados está de acordo com pesquisas anteriores sobre o cenário brasileiro, onde os ACS não seguiam adequadamente as diretrizes de promoção da saúde em seus próprios comportamentos.^{8,13} É essencial que os profissionais de saúde adotem comportamentos saudáveis, de maneira a convencer seus atendidos sobre o risco de DCNT, reduzi-lo e promover o bem-estar entre eles.¹³ Os gestores de saúde, por sua vez, também podem contribuir para a adoção dessas práticas, ao propiciar momentos de reflexão e conhecimento sobre o autocuidado e hábitos de vida saudáveis, como a realização de atividades físicas e o estímulo à alimentação saudável no ambiente de trabalho de sua unidade ou órgão administrativo.

Neste estudo, a prevalência de IMC inadequado correspondeu a mais da metade dos ACS. Resultado semelhante foi encontrado em pesquisa anterior, de 2011, realizada com ACS de todo o país: 48,5% desses profissionais apresentavam sobrepeso, e 14,2%, obesidade.⁴ Conforme dados coletados pela Vigitel¹⁰ em 2016, 53,8% dos adultos das 27 capitais das Unidades da Federação brasileira apresentaram excesso de peso.

A frequência de fumantes entre os pesquisados – 9,3% – esteve abaixo da média nacional identificada pela Vigitel em 2018, embora fosse semelhante à verificada em pesquisa de alcance nacional, ao encontrar 7,4% de ACS fumantes.¹³ Tal achado é importante, pois o tabagismo é o principal fator determinante de câncer de pulmão, entre outras doenças e agravos,¹⁴ e o Brasil é referência mundial quando se trata de políticas de combate a essa prática.¹⁵

O uso de bebidas alcoólicas foi referido por mais de um terço dos ACS pesquisados. Em todo o mundo, são estimados 2,3 bilhões de consumidores de álcool atualmente.¹⁶ Apesar de a bebida alcoólica ser legalizada e aceita na sociedade, é grande o potencial de dependência psicológica e física da substância, motivo de grandes prejuízos nos planos pessoal e social. Seu uso nocivo é um fator contributivo para diversas doenças e lesões, fortemente associado a transtornos mentais e comportamentais, além de DCNT.¹⁶

O consumo de frutas diário foi baixo entre os ACS. Resultado semelhante foi apresentado por um estudo realizado em unidades básicas de saúde (UBS) do Brasil, em 2011: de 798 profissionais de saúde de UBS pesquisados, dos quais 269 ACS, apenas 26,2% ingeriam cinco ou mais porções de frutas e/ou vegetais por semana;¹³ também se encontrou baixo consumo diário de verduras e legumes em mais da metade dos participantes. A OMS recomenda o consumo de cinco ou mais porções de frutas e vegetais diariamente, implicando maior suprimento de micronutrientes e fibras.¹⁷

O hábito de acrescentar sal às preparações de alimentos já prontas foi relatado pela maioria dos ACS. A recomendação da OMS, novamente, é de um consumo diário de até 5g/dia de sal; logo, adicionar sal à preparação pronta aumenta as chances de, ao exceder o quantitativo máximo indicado para o sal, transformá-lo em um fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis.¹⁷ Um levantamento nacional observou que a população consome sal em quantidades excessivas. Considerando-se os riscos

do alto consumo de sal para hipertensão arterial e comprometimento da função renal, faz-se necessária a adoção de políticas públicas amplas com o propósito de diminuir a ingestão desse ingrediente.¹⁸

Entre os ACS, cerca de um quarto apresentava inatividade física, predominando aqueles que relataram praticar atividade física moderada. Investigação realizada no país, em 2011,⁴ observou que 64,9% dos ACS praticavam atividade física regular. Este dado pode estar relacionado ao fato de algumas das atividades laborais dos ACS, dependentes do deslocamento físico indispensável às visitas domiciliares sobre a extensão de seu território de trabalho, serem consideradas como práticas de atividade física, de acordo com o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) que serviu de referência a esse estudo.¹¹

Os hábitos inadequados de saúde foram associados ao sexo masculino. Segundo pesquisa realizada entre os meses de maio e julho de 2012, ao se avaliar o perfil de profissionais de saúde do SUS no município de Pelotas, RS, concluiu-se que o segmento feminino apresenta melhores resultados quanto aos cuidados com a própria saúde.⁸ Nesse sentido, estudo realizado na região Sul do país, nos meses de janeiro a julho de 2013, exclusivamente com homens na faixa etária de 40 a 50 anos, observou altas prevalências de alguns comportamentos de risco à saúde entre eles.¹⁹ Um dos estereótipos relacionados à masculinidade define o sexo masculino como ‘mais forte e invulnerável’ comparado ao feminino, o que pode dificultar, de parte dos homens, a adoção de medidas de autocuidado e a procura por serviços de saúde.

A idade até 40 anos foi associada à variável de desfecho. Da mesma forma, estudo prévio com dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2013, sobre os perfis multidimensionais de fatores de risco relacionados ao estilo de vida em indivíduos adultos, observou associação entre os fatores relacionados ao estilo de vida e as características sociodemográficas nacionais. A prática de comportamentos saudáveis varia conforme a ‘faixa etária’, sendo maior entre os mais velhos.²⁰

Notou-se que a população mais afetada se identifica com as categorias normalmente associadas a poucos cuidados com a própria saúde, apesar de a mídia e outros meios de comunicação, nos últimos tempos, enfatizarem os cuidados com a saúde como

uma tendência na sociedade geral.²¹ O desafio de mudar comportamentos é universal, cumprindo destacar, especialmente para os profissionais de saúde, seu papel de modelo e exemplo a ser seguido, compartilhando responsabilidades com as pessoas por eles assistidas e orientadas.

Os hábitos inadequados de saúde dos ACS foram mais prevalentes entre os autodeclarados não religiosos. Estudo realizado em Israel,²² publicado no ano de 2016, concluiu: os indivíduos com maior espiritualidade/religiosidade apresentaram menor prevalência para o acometimento de doenças, por apresentarem maiores cuidados com a saúde. Em pesquisa com usuários de unidades de Atenção Primária à Saúde (APS) de Ribeirão Preto, SP, publicado em 2019, detectou-se baixos níveis de ingestão de álcool entre indivíduos religiosos e/ou praticantes de uma religião.²³ Não obstante estudos recentes abordarem a influência da religiosidade e da espiritualidade nos cuidados de saúde, o tema ainda carece de mais investigações.

Neste estudo, a presença dos hábitos não saudáveis entre os ACS indica a necessidade de valorizar esses profissionais sob uma perspectiva holística. Uma das medidas nesse sentido seria a implementação de ações de promoção e proteção a sua saúde, contribuindo com o menor acometimento de doenças e afastamento de seu contexto laboral. Por conseguinte, melhora-se o serviço prestado à comunidade, pois, com índices adequados de saúde, é possível atuar de forma mais efetiva e precoce na identificação de problemas, apoiando o monitoramento de doenças crônicas e reduzindo o uso de serviços de cuidados agudos e secundários pela comunidade, o que também impacta na redução da carga desnecessária de trabalho para a equipe de saúde.

Outra forma de tratar a questão é reconhecer o papel do ACS na equipe de saúde, destacando a

relevância de suas atividades junto à comunidade e criando oportunidades para o aprimoramento e crescimento profissional. O incentivo à capacitação do ACS, com enfoque nos princípios do SUS, é importante para que ele possa executar seu trabalho de acordo com as diretrizes do SUS e colaborar com sua consolidação,²⁴ reestruturação dos modelos vigentes nos serviços de saúde e fortalecimento da APS como coordenadora da rede de atenção à saúde.²⁵

Finalmente, vale destacar o papel exemplar do ACS como facilitador da comunicação entre a Saúde, o indivíduo e a comunidade. Portador de uma identidade comunitária, suas tarefas não se restringem aos limites da instituição, mas se estendem pelo território de moradia e trabalho do cidadão a quem cabe atender. Eis a força e a riqueza da presença desse ator social em uma equipe de Saúde da Família.²⁶

Hábitos inadequados de saúde foram comuns entre os ACS de Montes Claros, mais prevalentes em homens, nos mais jovens e entre não religiosos. Portanto, é mister enfatizar a importância de medidas que visem promover mudanças no estilo de vida, principalmente entre esses grupos, com o objetivo de diminuir a incidência de doenças não transmissíveis e complicações decorrentes.

Contribuições dos autores

Magalhães NP, Sousa PS, Pereira GV, Silveira MF, Brito MFSE, Rocha JSB, Barbosa LARR, Caldeira AP e Pinho L participaram de todas as etapas da elaboração deste manuscrito, incluindo a concepção e delimitação do estudo, análise e interpretação dos dados e redação. Todos os autores aprovaram a versão final e são responsáveis por todos os aspectos do trabalho, garantindo a fidedignidade dos dados, integridade e precisão das informações.

Referências

1. Ministério da Saúde (BR). Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017. Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde. Brasília, DF: Diário Oficial da União; 22 set. 2017; 68: (Seção 1).
2. Hayhoe B, Cowling TE, Pillutla V, Garg P, Majeed A, Harris M. Integrating a nationally scaled workforce of community health workers in primary care: a modelling study. *JR Soc Med.* 2018;111(12): 453-61. doi: <http://doi.org/10.1177/0141076818803443>.
3. Malta DC, Oliveira TP, Santos MAS, Andrade SSSCA, Silva MMA. Avanços do Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas não Transmissíveis no Brasil, 2011-2015. *Epidemiol Serv Saude* . 2016;25(2):373-90. <https://doi.org/10.5123/s1679-49742016000200016>.

4. Florindo AA, Brownson RC, Mielke GI, Gomes GA, Parra DC, Siqueira FV, et al. Association of knowledge, preventive counseling and personal health behaviors on physical activity and consumption of fruits or vegetables in community health workers Health behavior, health promotion and society. *BMC Public Health*. 2015 Apr 9;15:344. doi: <http://doi.org/10.1186/s12889-015-1643-3>.
5. Alonso CMC, Béguin PD, Duarte FJCM. Work of community health agents in the Family Health Strategy: meta-synthesis. *Rev Saude Publica*. 2018;52:14. doi: <http://dx.doi.org/10.11606/s1518-8787.2018052000395>.
6. Siqueira FV, Reis DS, Souza RAL, Pinho S, Pinho L. Excesso de peso e fatores associados entre profissionais de saúde da Estratégia Saúde da Família. *Cad Saude Colet*. 2019;27(2):138-45. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/1414-462x201900020167>.
7. Frank E, Dresner Y, Shani M, Vinker S. The association between physicians' and patients' preventive health practices. *CMAJ*. 2013 May 14;185(8):649-53. doi: <http://dx.doi.org/10.1503/cmaj.121028>.
8. Pretto ADB, Pastore CA, Assunção MCF. Comportamentos relacionados à saúde entre profissionais de ambulatórios do Sistema Único de Saúde no município de Pelotas-RS. *Epidemiol Serv Saude*. 2014;23(4):635-44. doi: <https://doi.org/10.5123/S1679-49742014000400005>.
9. Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica Diretrizes brasileiras de obesidade. 4.ed. São Paulo: ABESO, 2016.
10. Ministério da Saúde (BR). *Vigitel Brasil 2016: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2016*. Brasília, DF: MS; 2017.
11. Matsudo SM, Araújo T, Matsudo VR, Andrade D, Andrade E, Oliveira LC, et al. Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ): estudo de validade e reprodutibilidade no Brasil. *Rev Bras Ativ Fis Saude*. 2001;6(2):5-18. doi: <https://doi.org/10.12820/rbafs.v6n2p5-18>.
12. Teles MAB, Barbosa MR, Vargas AMD, Gomes VE, Ferreira EF, Martins AMEBL, et al. Psychosocial work conditions and quality of life among primary health care employees: a cross sectional study. *Health Qual Life Outcomes*. 2014 May 15;12:72. doi: <https://doi.org/10.1186/1477-7525-12-72>.
13. Hidalgo KD, Mielke GI, Parra DC, Lobelo F, Simões EJ, Gomes GO, et al. Health promoting practices and personal lifestyle behaviors of Brazilian health professionals. *BMC Public Health*. 2016 Oct 24;16(1):1114. doi: <https://doi.org/10.1186/s12889-016-3778-2>.
14. Inoue-Choi M, Liao LM, Reyes-Guzman C, Hartge P, Caporaso N, Freedman ND. Association of long-term, low-intensity smoking with all-cause and cause-specific mortality in the National Institutes of Health–AARP diet and health study. *JAMA Intern Med*. 2017 Jan 1;177(1):87-95. doi: <http://doi.org/10.1001/jamainternmed.2016.7511>.
15. Franceschini JP, Santoro IL. Estadiamento do câncer de pulmão: uma visão epidemiológica brasileira. *J Bras Pneumol*. 2020;46(1):e20190412. doi: <http://doi.org/10.1590/1806-3713/e20190412>.
16. Organização Pan-Americana da Saúde. Álcool [Internet]. Folha Informativa. Brasília, DF: OPAS; 2019 [citado 2 mar 2020]. Disponível em https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5649:folha-informativa-alcool&Itemid=1093
17. World Health Organization. Regional Office for the Eastern Mediterranean. *Healthy diet*. Genebra: WHO; 2019.
18. Mill JG, Malta DC, Machado IE, Pate A, Pereira CA, Jaime PC, et al. Estimativa do consumo de sal pela população brasileira: resultado da Pesquisa Nacional de Saúde 2013. *Rev Bras Epidemiol*. 2019;22(Suppl 2):e190009.SUPL.2. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/1980-549720190009.supl.2>.
19. Arruda GO, Marcon SS. Comportamentos de riscos à saúde de homens da região sul do Brasil. *Texto Contexto Enferm*. 2018;27(2):e2640014. doi: <http://dx.doi.org/10.590/0104-07072018002640014>.
20. Pereira IFS, Gonzaga MR, Lyra CO. Indicador multidimensional de fatores de risco relacionados ao estilo de vida: aplicação do método grade of membership. *Cad Saude Publica*. 2019;35(6):e00124718. doi: <http://dx.doi.org/10.590/0102-311x00124718>.
21. Profis M, Simon-Tuval T. The influence of healthcare workers' occupation on Health Promoting Lifestyle Profile. *Ind Health*. 2016;54(5):439–447. doi: [10.2486/indhealth.2015-0187](https://doi.org/10.2486/indhealth.2015-0187).
22. Lucchetti G, Lucchetti ALG, Avezum Jr A. Religiosidade, Espiritualidade e Doenças Cardiovasculares. *Rev Bras Cardiol*. 2011;24(1):55-7.
23. Martinez EZ, Silva AS, Giglio FM, Terada NAY, Zucoloto ML. Religiosity and patterns of alcohol consumption among users of primary healthcare facilities in Brazil. *Cad Saude Colet*. 2019;27(2):146-57. doi: <http://doi.org/10.1590/1414-462x201900020234>.

24. Gomes KO, Cotta RMM, Cherchiglia ML, Mitre SM, Batista RS. A práxis do agente comunitário de saúde no contexto do programa saúde da família: reflexões estratégicas. *Saude Soc.* 2009;18(4):744-55. doi: <http://doi.org/10.1590/S0104-12902009000400017>.
25. Baralhas M, Pereira MAO. Prática diária dos agentes comunitários de saúde: dificuldades e limitações da assistência. *Rev Bras Enferm.* 2013;66(3):358-65. doi: <http://doi.org/10.1590/S0034-71672013000300009>.
26. Nunes MO, Trad LB, Almeida BA, Homem CR, Melo MCIC. O agente comunitário de saúde: construção da identidade desse personagem híbrido e polifônico. *Cad Saude Publica.* 2002;18(6):1639-46. doi: <http://doi.org/10.1590/S0102-311X2002000600018>.

Abstract

Objective: To analyze the health-related habits of community health workers (CHW). **Methods:** This was a cross-sectional study conducted in Montes Claros, Minas Gerais, Brazil, 2018. Anthropometric, sociodemographic, labor and lifestyle characteristics were evaluated. Poisson regression was applied to calculate the prevalence ratio (PR) and 95% confidence interval (95%CI) of unhealthy habits according to independent variables. **Results:** 675 CHW participated. Regarding their health profile, 60.8% were overweight, 83.0% reported low fruit consumption and 58.1% reported low greens and vegetable consumption. Physical inactivity was reported by 26.2%. 7.1% stated they were smokers were 37.6% drank alcoholic beverages. Inadequate health habits were higher among males (PR=1.24 – 95%CI 1.05;1.45), younger workers (PR=1.19 – 95%CI 1.01;1.40) and workers without a religion (PR=1.23 – 95%CI 1.04;1.45). **Conclusion:** There was relevant prevalence of inadequate health habits among community health workers, associated with sociodemographic factors.

Keywords: Occupational Health; Risk Factors; Chronic Disease; Community Health Workers; Cross-Sectional Studies.

Resumen

Objetivo: Analizar los hábitos relacionados a la salud de los agentes comunitarios de salud (ACS). **Métodos:** Estudio transversal en Montes Claros, Minas Gerais, Brasil, 2018. Se evaluaron características antropométricas, sociodemográficas, laborales y de estilo de vida. Se aplicó la regresión de Poisson para estimar las razones de prevalencia (RP) y los intervalos de confianza del 95% (IC_{95%}) de los hábitos no saludables por las variables independientes. **Resultados:** Participaron 675 ACS. En el perfil de salud, 60,8% tenía sobrepeso, 83,0% y 58,1% relataron bajo consumo de frutas y verduras, respectivamente. La inactividad física se relató en un 26,2% y se declararon fumadores el 7,1% y el 37,6% consumía bebidas alcohólicas. Los hábitos de salud inadecuados fue mayor entre los hombres (RP=1,24 – IC_{95%} 1,05; 1,45), los más jóvenes (RP=1,19 – IC_{95%} 1,01; 1,40) y los sin religión (RP=1,23 – IC_{95%} 1,04; 1,45). **Conclusión:** Prevalencia relevante de hábitos de salud inadecuados entre los profesionales, asociados a factores sociodemográficos.

Palabras clave: Salud Laboral; Factores de Riesgo; Enfermedad Crónica; Agentes Comunitarios de Salud; Estudios Transversales.

Recebido em 11/11/2020
Aprovado em 15/01/2021

Editora associada: Bárbara Reis-Santos – orcid.org/0000-0001-6952-0352